

### **Voyages\_Culture\_générale**

Balades à pied  
Discussions autour de la Corée du Sud  
Discussion psychologie  
Le vieux Strasbourg  
Randonnée dans les Vosges  
Troc Monde  
Troc RAP français  
Troc-Monde

### **Vie\_professionnelle\_et\_pratique**

Aide au management  
Bases philatélie  
Bien organiser son ménage  
Bilan de compétences pour réorientation professionnelle  
Classer ses dossiers et fichiers  
Comptabilité  
Faire un CV et le mettre en page  
Faisons nos produits ensemble  
je souhaite un traducteur en allemand maitrisant les termes juridique  
Physiologie  
Savoir parler en public

### **Nature\_Animaux**

Aménager les plantes de terrasse  
Balade pour cueillette de champignons  
Connaissances des champignons  
Connaître les plantes sauvages et utilisation  
Conseils en jardinage  
Echange de plantes  
Plantes pour balcon et intérieur  
Plantes sauvage comestibles  
Reconnaître les chants d'oiseaux  
Savoir quels plastiques sont bio dégradables  
Savoir tailler son figuier

### **Musique\_Arts**

Découvrir la musique des autres  
Analyse musique classique  
Apprendre à chanter  
Apprendre l'harmonica  
Calligraphie  
Dessin de personnages au crayon  
Dessiner des expressions de visage

Dessins de paysages  
Echange de coups de coeur littéraires  
Initiation à l'aquarelle et l'acrylique  
Initiation à la guitare  
Les accords de guitare  
Partage de livres  
Piano débutant  
Quiz musical  
Solfège débutant  
Théâtre d'impro  
Troc musique

### **Math\_Sciences**

Apprentissage des bases de la physique  
échange mathématique  
physique chimie

### **Langues**

Allemand débutant  
alsacien  
Alsacien bases  
Alsacien débutant ou moyen  
Anglais débutant  
Atelier d'écriture  
Bases arabe  
Espagnol débutant  
Haoussa  
Italien conversation  
Japonnais  
Langue Sud-coréen  
Latin débutant  
Lingala  
Mandarin  
Portugais  
Russe conversation  
Turc débutant

### **Jeux\_sports\_Sante**

apprendre faire du vélo  
Atelier de mémoire  
Belote débutant  
Belote perfectionnement  
Bridge  
Gym douce en musique  
Initiation aux échecs  
Initiation yoga

Jeux collaboratifs (le jeudi ou samedi)

Jeux d'ambiance

Jouer au Rami

La chrononutrition

Marche

Marche Nordique

Natation

Randonnées

Tarot

## **Informatique**

Améliorer la qualité des photos, vidéos et audios

Apprendre informatique sécurité

Bien utiliser un appareil photo

Bureautique simple

Classer ses photos et organiser ses fichiers

Connecter une imprimante à un ordinateur

Conseils pour vendre sur internet

Création d'affiche sur Canva

Excel

Faire un site internet

Gestion de logiciels

Gestion d'un téléphone

Informatique débutant

Infos smartphone

Intégrer une photo sur les contacts

Montage son quel logiciel?

nettoyage ordinateur trop lent ( mise à jour)

photos et vidéos

Programmation Python

Utiliser sa tablette

## **Cuisine**

Couscous

Cuisine coréenne

Cuisine du monde

Cuisine française

Cuisine mexicaine

Faire la lacto-fermentation

Faire ses pâtes soi-même

Fondue chinoise

Lacto fermentation de légumes

Macarons

Recettes pour diabétique

## **Bricolage\_Couture**

Apprendre à faire des bijoux en polymère  
Apprendre à faire plusieurs points au crochet  
Architecture d'intérieur  
Atelier Bois  
Bases de tricot  
Changer les fermetures éclair  
Crochet main gauche  
Décoration de Noël  
Entretien auto  
Faire un meuble en carton  
Initiation au crochet (gauchère)  
Pliages, origamis, bricolage Noël  
Qu'est-ce que LINKY ?  
Savoir monter un col de chemise  
Se servir d'une surjeteuse  
Tricot débutant