

Voyages_Culture_générale

Atelier philo
balade à vélo
Balades dans la région (2-3h)
Circuits de balade découverte
Débat commerce équitable
Découverte de la psychogénéalogie
Discussion psychologie
Monuments architecture
organisation voyages
Parler de la Syrie
Troc Monde Portugal
Troc Monde sur la Martinique
Troc Monde sur l'Afrique de l'Est
Visite de la Neustadt
Visites de Strasbourg

Vie_professionnelle_et_pratique

Aide à la réalisation d'un rapport de stage
Animer un débat participatif
Compta association
discussion parentalité (jeunes parents)
Droit de l'homme
Financement européen
Le mouvement des RERS
Maquillage, conseil coiffure
Montage projet
Prise de parole en public
Rangement des papiers administratifs
Rédaction de CV
Relecture documents / aide à la rédaction
Réviser le code
Travail de voix

Nature_Animaux

Conseils jardinage pour potager et fleurs
Faire ses graines de tomates

Musique_Arts

Apprendre ou réapprendre à chanter
Bolasses (bases)
Carterie
Débat autour de films en VO
Dessin
Dessin BD
Echanger sur des livres
Kalimba
Livres anglais
Objets décoratifs
Origami
Paysage et personnages encre de chine
Paysage gouache, aquarelle
Peinture acrylique
percussions (batterie, djembé, maracas, xylophone...)
piano 4 mains
piano débutant
Position théâtrale et voix
Sculpture papier maché
Sculpture sur fruits et légumes
Staff de contact (bases)
Troc Musique : échangeons nos coups de cœur
Ukulélé
Violon débutant (enfant/adulte = violon fourni)

Math_Sciences

Base de l'astronomie, instruments et initiation
Chimie
Expliquer la chimie avec des expériences
Faire ses cosmétiques maison
Mathématiques lycée
Se réconcilier avec les maths si on se croit nul

Langues

Allemand : conversation de base pour voyager
Allemand conversation et professionnel, niveau B1
Allemand débutant
Alphabet phonétique (lire)

Alsacien
Anglais conversation et de voyage
Anglais niveau B2
Arabe littéraire
Arbre syntaxique, orthographe
Atelier d'écriture
Atelier d'écriture en allemand
conversation FLE
Discussions, corrections
Ecrire des sonnets
Finnois
FLE écrit
Latin
lingala
Roumain

Jeux_sports_Sante

Apprentissage nage en piscine
belote et tarot
Belote perfectionnement
Echecs débutant
escalade (savoir assurer quelqu'un)
gym douce et bien etre
Gym douce senior
Initiation à la marche nordique
Jeux de société
Jeux de société
Jonglage de 3 à 5 balles
Massage habillé
monocycle
Patin à glace
Préparer des itinéraires de randonnées journée ou France
Qu'est-ce que la "cohérence cardiaque" ?
Tarot ou skat

Informatique

Autocad
Codage html
débuter un site en word press

Enregistrement son
Excel graphiques camembert avec excel
Excel perfectionnement et débutant
Logiciel blender
photoshop
Programmation, Excel, Site web [Linux]
Publisher pour cartes de vœux ou affiches
Réparation ordi et réseau
Réseaux sociaux
sécurité internet, protection phishing/ mot de passe sûr/ sauvegardes
Site internet
Soutien informatique (ordi/téléphone) débutant +
Utilisation de Windows/ Suite office
Utiliser un vidéo projecteur

Cuisine

Bredele
Confits de canard aux patates douces
Couscous
cuisine antillaise
Cuisine du Togo,Ghana, Congo
Cuisine syrienne: Kibbeh et ouzy
Cuisine végétarienne, Inde, Pologne
Gateaux sablés (makrout)
Lasagnes
Plats turcs
Ratatouille
Recette du thon Saint Moret
Tajine de poulet au citron et champignons
Tajine soupe d'orge

Bricolage_couture

couture débutant ou perfectionnement
bricolage (électricité, petites réparations)
Choix et usages des ampoules et piles
Couture connaitre sa machine
Crochet carrés granny
Détartre un syphon, changer un robinet
Electricité domestique,

Initiation Patchwork

Loisirs créatifs

Maconnerie, béton

Ourlets

Patchwork Hexagone de grand-mère

Peinture (bâtiment)

Petits projets menuiserie

Purger, réparer un radiateur

Réparation réglage vélo

Réparer et changer une serrure

Réparer une chasse d'eau

Savoir utiliser les outils bois

Tricot, dentelle, couture manuelle

Tricot/Crochet