

9 Vie professionnelle et pratique

Aide à la réalisation d'un rapport de stage
Aide aux dossiers administratifs, traduction arabe
Bien organiser le rangement de ses papiers administratifs
Comment bien organiser son ménage
Comptabilité d'association bases
Comptabilité perfectionnement
Conseil en éducation des enfants
Contrat d'assurance multirisque
Création de cartes mentales avec free plane
CV et lettre de motivation, CV sur réseaux sociaux
Débat "comment apprenons-nous ?"
Droit de la famille (parentalité)
Fabriquer ses produits cosmétiques
Initiation à l'écoute active
Logiciel de comptabilité oxygène débutant
Prendre la parole en public
procédures juridiques, ester en justice
Réaménager un intérieur fluide
Recherches généalogiques
Répartition des charges d'une copropriété débutant)
Savoir dresser une table dans les règles de l'art gastronomique
Tresses africaines

8 Sciences et soutien scolaire

Atelier de Math créatifs et ludiques
Base de l'astronomie, instruments et initiation
Création d'ateliers ludiques de math
Soutien scolaire primaire

7 Musique et arts

Conseils en direction chorale
Débat autour de films en VO
Démarrer en aquarelle
Dessin à l'encre de chine et aquarelle
Dessin, aquarelle, dessin technique bâtiment
Dessin, collage, peinture

Guitare pour débutant

Initiation au chant

Origamis de Noël

Peinture sur soie

Poterie

Scrapbooking et cartes

Théâtre d'impro

6 Langues

Allemand conversation et professionnel, niveau B1

Alsacien tous niveaux

Arabe littéraire écrit et oral

Arabe parlé et écrit tous niveaux

Atelier d'écriture

Bases de grec avant un voyage

Chinois

Chitchat découverte du Canada

Conversation allemand de bon niveau

Conversation en espagnol

Conversation espagnol tous niveaux

Ecriture de scénarios, d'histoire ou de contes en groupe (4 personnes mi

Grec moderne

Hebreux parlé à Israël

Russe tous niveaux

5 Jeux, sports et santé

Apprendre à jouer au jeu "Citadelle"

Bien placer sa voix parlée, améliorer sa prononciation

Danse libre

danses folk

Découverte du massage californien

Découverte du shiatsu

Découverte du yoga

Huile naturelle pour cheveux

Information sur les additifs alimentaires

Initiation à la cumbia

Initiation au Qi Gong

Initiation au Taï Chi

Jeux de société

Les différents sucres et leurs propriétés

Marche nordique

Monter à pied au St Odile à partir d'Ottrott

Petite balades à pied ou à vélo

Petits jeux de société

Qi-gong

Techniques de scrabble

Vélo couché et vélo mobile

4 Jardinage animaux

Fabrication decors floral

Fabrication d'une jardinière de balcon

Jardin bio

Jardin sur un balcon

Jardinage, plantations

Mettre en valeur un jardin

Taille des arbres fruitiers

Taille des haies

Taille des rosiers et arbustes, entretien de jardin

Techniques de maraîchage

3 Informatique

Access, faire une base de données simple

Commencer un album photo en ligne

Découvrir libre office

Excel pour gérer son budget débutant

Formules Excel complexes

Hardware informatique, tablette, téléphone

initiation à la programmation (html, php, éventuellement perl, notions d

Mac configuration et maintenance, compatibilité mac-pc

Macros simples d'excel

Prise de son acoustique

Publisher débutant

Retouche photo, GIMP débutant

Sécurité web

Téléchargement de musique, formats

Utiliser Facebook

Utiliser un smartphone

2 Cuisine

Apéritif dinatoire
Beignets de bananes plantains
Beignets malgache et samoussa
Beignets sucrés africains
Cake alsacien
Comment bien utiliser les restes
Cuisine asiatique ou indonésienne
Cuisine française traditionnelle
Cuisine végétarienne (Inde, Indonésie, Corée)
Cuisiner les restes
Faire un soleil pour apéritif
Lasagne à la bolognaise
Le thé marocain
Nems et maquis
Pastilla
Petits losanges croustillants aux grains de sésame
Plats du Congo
Raviolis, nems chinois
Régime crétois, spécialités grecques
Soupes crues
Tagine, pastilla, salades
Tagines
Tourtes
Transformation des fruits et légumes (confitures, sauce tomate ..)

10 Voyages et culture générale

Balade autour de la cathédrale avec un regard sur l'architecture
Balade cueillette ail des ours forêt de la Robertsau
Balade dans le vignoble pour chercher des feuilles de vigne
Découvrir le yi-king, méthode de tirage au sort chinoise et son utilisatio
La vie sur les îles grecques
Parler du Canada avant un projet de voyage
Parler du Ghana
Présentation de l'Equateur
Sujets d'histoire et géographie
Visite de la Neustadt
Visite ludique de Strasbourg (adultes ou enfants)
Voyage en Russie, transsibérien

1 Bricolage et couture

Aménagement paysager, pavage
Atelier bois
Bases d'électricité, sécurité
Béton
Bien utiliser sa machine à coudre
Broderie
Choix et usages des ampoules et piles
Dépanner un magneto à bande vintage
Détartre un syphon, changer un robinet
Electronique de base
Fabriquer ses cordons de rideaux et passementeries
Maçonnerie, crépissage
Petit bricolage d'intérieur
Point de croix
Purger, réparer un radiateur
Réaliser son manequin de couture
Relooker galettes de chaises
Réparer et changer une serrure
Réparer le petit électro ménager
Réparer une chasse d'eau
Se servir de sa machine à coudre
Tous métiers du bâtiment, conseils techniques
Tricot débutant gaucher
Tricot tous points, torsades