

Voyages_Culture_générale

Balade dans vieux Strasbourg avec un regard sur l'architecture
Connaissance de la Hongrie
Culture générale du Panama
Débat sur la corruption au niveau international
Découverte de l'astrologie : signe, ascendant, symbolique des planètes
Découverte du Tchad
Découvrir le yi-king, méthode de tirage au sort chinoise
Egyptologie de l'antiquité, les dieux, la vision de la mort
Le problème de l'excision
Lire une carte de rando
Parler de la Galicie
Parler du Brésil
Parler du Canada avant un projet de voyage
Parler d'une expérience de 9 mois en Palestine
Petit commerce en Côte d'Ivoire
S'adapter à d'autres cultures lors d'un séjour à l'étranger
Visite de la Neustadt
Voyage en Alaska
Voyager au Brésil
Voyager en Iran

Vie_professionnelle_et_pratique

Aide à la réalisation d'un rapport de stage
Animation en sécurité routière
Apprendre le sketchnoting
Bases du maquillage
Comment faire une VAE d'aide soignante
Communication non violente
Comptabilité d'association bases
Comptabilité perfectionnement
Contrat d'assurance multirisque
Débat "comment apprenons-nous ?"
Démarches administratives
Droit de la famille (parentalité)
Etre entreprenant dans les réseaux
Faire un CV ou une lettre de motivation

Initiation à l'écoute active
Les bases de la comptabilité
Logiciel de comptabilité oxygène débutant
Papier administratifs traduc marocain
Préparer un entretien de recrutement
Prise de parole, communication par le théâtre
procédures juridiques, ester en justice
Recherches généalogiques
Se préparer à un entretien
Sécurité sociale : son histoire, sa situation
Tresses africaines

Nature_Animaux

Faire une jardinière
Jardinage

Musique_Arts

Apprendre à dessiner
Aquarelle, dessin, acrylique
Arts plastiques, dessin
Bien prendre ses photos
Conseils en direction chorale
Cours de guitare classique, folk ou électrique, ukulélé, débutant et inter
Découverte de l'orgue à tuyaux
dessin
Dessin à l'encre de chine et aquarelle
Fabricatoin de jeux en matériau recup
Faire du beat boxing (oral, corporel, manuel)
Guitare
Guitare + Ukulele (débutant et avancées moyennes Jazz avec Solfège)
Guitare débutant à l'oreille
Impro théatrale
Peinture acrylique
Piano débutant
Pliages papier
Quiling bouclettes de papier
Scrapbooking et cartes
Solfège débutant et Conseils
Solfège et flûte traversière
Théâtre d'impro

Troc Musique : échangeons nos coups de coeur

Yukulélé

Math_Sciences

aide sujets maths jusqu'à fin collège

Anatomie

Anatomie

Base de l'astronomie, instruments et initiation

Gestion des ordures ménagères et recyclage

Math jusqu'au collège

Math niveau collège

Petites questions math lycée

Se réconcilier avec les maths si on se croit nul

Langues

Allemand : conversation de base pour voyager

Allemand conversation et professionnel, niveau B1

Allemand débutant

Anglais Chitchat

Anglais comprendre une pièce de théâtre

Anglais conversation

Anglais débutant pour voyage

Apprendre l'Alsacien

Arabe débutant

Atelier d'écriture

Atelier d'écriture (pensées, journal de bord, poèmes ..)

Balade à Kehl en parlant allemand

Chinois et calligraphie chinoise

Congolais

Echange autour de l'écriture (nouvelles, journal de bord , prose...)

Ecriture de scénarios, d'histoire ou de contes en groupe

Ecriture libre

Espagnol conversation

Espagnol conversation

Espagnol conversation

Espagnol conversation

Expression écrite

Français écrit et oral

Français écriture relecture

Français langue étrangère

Grec bases pour le voyage

Lecture à voix haute Poésie et textes

Mandarin conversation

Poesie

Portugais conversation

Savoir télécharger gratuitement des articles à la médiathèque

Sketch en anglais

Jeux_Sports_Santé

Balades, marche nordique

Bien etre et mieux etre psychologique et bonne santé physique

Bien se nourrir pour préserver sa santé

Circuits de balade découverte

connaissances aide soignante, premiers soins

Danse traditionnelle de Panama

Découverte de la méditation

Digitopuncture

Premiers soins bobologie

Reprendre confiance en vélo

Rubik's cub, Pyraminx

Taïchi

Informatique

Affichage, mise en page, photomontage ADOBE

Aider à utiliser le logiciel CANVA

Aider à utiliser les RS (Facebook, Instagram)

Base de données ACCESS débutant

Découverte bureautique

Excel débutant et perfectionnement

Initiation sur Excel, règles de calcul de base

Mise à jour sites " simples"

Prise en main Ordinateur, smartphone, tablette

Retouche photos bases

Usage image, GIF, modif image

Cuisine

Apéritif dinatoire

Beignets malgache et samoussa

Beignets sucrés africains

Cake alsacien

cakes salés

Cuisine
Cuisine africaine
cuisine chinoise et taiwanaise
Cuisine créole
Cuisine du Brésil
Cuisine française traditionnelle
Cuisine française variée
Cuisine nigérienne
Cuisine végétalienne
Cuisine végétarienne (Inde, Indonésie, Corée)
Faire un soleil pour apéritif
Feuilleté comtois
Fondue chinoise
Goulasch hongroise
Lasagne à la bolognaise
Le thé marocain
Nems et petites entrées chinoises
Pastilla
Patacones (bananes plantain vertes)
Pâte à choux
Pâtes maison
Plat de Côte d'Ivoire
Plats camerounais
Plats du Congo Brazzaville
Plats sénégalais
Raviolis, nems chinois
Régime crétois, spécialités grecques
Salade tchadienne
Tagines
Un plat péruvien : la causa

Bricolage_Couture

Bases d'électricité, sécurité
Béton
Bien utiliser sa machine à coudre
Choix et usages des ampoules et piles
Décaper, poncer, teinter ou cirer un meuble
Démarrage d'un tricot. Différents points
Dépanner un magneto à bande vintage

Détartre un syphon, changer un robinet

Electronique de base

Fabriquer des patrons d'habits de poupée

Fabriquer ses cordons de rideaux et passementeries

Fabriquer un sac à tarte

Faire des habits de poupée

Maçonnerie, crépissage

Métiers du second œuvre

Petits projets menuiserie

Pose du papier peint, peinture

Purger, réparer un radiateur

Réaliser son manequin de couture

Réaliser un sac avec des paquets de café recyclés

Réparer et changer une serrure

Réparer le petit électro ménager

Réparer une chasse d'eau

Savoir utiliser les outils bois

Tricot débutant gaucher

Tricot, crochet droitier