

Voyages_Culture_générale

Balades culturelles dans les Vosges et en Alsace
Bases de psychologie
Connaître l'Allemagne
Connaitre Strasbourg et la nature alentours
Découvrir la Forêt Noire
Découvrir les petits lieux de Strasbourg
Initiation Yiking
réserver un vol sur internet
Savoir lire une carte de randonnée
Tirage de cartes
Visite insolite de Strasbourg

Vie_professionnelle_et_pratique

Bases de la comptabilité
Conduite supervisée
Idée d'animation en direction des personnes âgées
Le droit social français
Le mouvement des RERS, Qu'est-ce que c'est ?son histoire ?
Prise de parole en public
Refaire le CV
Savoir faire des paquets cadeaux originaux
Savoir prendre des notes sous forme de schéma heuristique

Nature_Animaux

Aménager un jardin : que faire en automne
Connaître les plantes comestibles dans la nature
Conseils de jardinage (plant de tomate, comment planter ses légumes)
Que semer en mars à la maison
Savoir quels plastiques sont bio dégradables

Musique_Arts

Apprendre à dessiner au crayon
Apprendre à jouer le ukulele
Apprendre l'accordéon
Apprendre l'harmonica
Apprendre quelques accords de guitare
Apprendre un rythme
arrangement floral
Bases du dessin, crayon, fusain
Comprendre la musique orientale et africaine
Création de bijoux
Dessiner un visage en respectant les proportion
Encadrement de peintures et dessins

Guitare classique, arpèges, mieux lire les notes
Partenariat pour musique jazz, bossa, chanson
Peinture, aquarelle
Perfectionnement guitare
Poterie, céramique
Théâtre d'impro

Math_Sciences

Bases de l'anatomie humaine
Cueillette de champignons
Cueillir des champignons
Math de base
Ramasser des châtaignes
Thèmes scientifiques simples

Langues

Allemand conversation de bon niveau
Allemand débutant: mener une conversation
Alsacien conversation de base
Alsacien débutant
Anglais pour le voyage
Apprendre à mieux écrire le français
Apprendre l'Alsacien
Français apprendre à lire quelques mots
Italien faux débutant
Japonais
Mandarin conversation
Mandarin conversation
Mieux écrire le français
mise à niveau Allemand
Parler alsacien

Jeux_Sports_Santé

Apprendre à danser danses de salon
Balade à vélo
Belote
Danse africaine
Découverte hypnose ericksonienne
Jeux d'échec
reprendre confiance en vélo

Informatique

Aide à la création d'un blog
Bases bureautique rangement du bureau
Comment utiliser son Iphone
compte personnel de formation
Informatique : faire album photos

Lire et répondre aux mails
Mails sur smartphone lire et répondre
Mieux comprendre et gérer les applis sur portable
Mieux faire de la publicité sur les Réseaux sociaux
Monter une vidéo
Power point
Savoir faire une vidéo sur youtube
Savoir mieux utiliser son MAC et Iphone
Savoir utiliser sa tablette
Smartphone et mail
Tri et classement photos sur PC

Cuisine

Cake salé au thon
Connaître les plantes sauvages comestibles
Cuisine africaine
Cuisine asiatique
Cuisine orientale (Magreb, Turquie, Thaï, chinoise)
cuisine orientale et végétarienne
cuisine turque et libanaise
Cuisine végétarienne
Faire des bruschetta
Faire du café pour une grande thermos
Kugelhof
Nem
Plats avec feuilles de brick
Raviolis, nems chinois
Soufflé à l'orange

Bricolage_Couture

Aménagement d'un placard sur mesure
Apprendre à poser une fermeture éclair ou faire une boutonnière
Apprendre le crochet
Atelier bois récup
Bricolages intérieurs réparation, fabrication
Changer pneu et chaîne vélo
Commencer un tricot
Comment passer de l'enduit de lissage
Couture perfectionnement
Crochet main gauche
Entretien réparation vélo
Faire ses tawashi éponge
Machine à coudre, faire des draps pour bébé
Menus travaux maison
Mieux utiliser sa machine à coudre

Patchwork débutant

Peindre une structure en bois au plafond

Peinture mur

Remonter une armoire et un lit

Rénover les joints de baignoire et évier

Réparation de pantalons au genou

Réparation tondeuse à gazon

Savoir faire un ourlet à la main

Savoir utiliser les outils

Se servir d'une perceuse

soudure d'un objet décoratif

utilisation de la résine