

Voyages_Culture_générale

Atelier philo
Balades dans la région (2-3h)
Discussion psychologie
Monuments architecture
Troc Monde Syrie
Troc Monde Afrique de l'Est et centrale
Troc Monde Martinique
Troc Monde Nigeria
Troc Monde Portugal
Troc Monde Russie
Troc Musique : échangeons nos coups de cœur
Visite de la Neustadt
Visites de Strasbourg

Vie_professionnelle_et_pratique

Aide à la réalisation d'un rapport de stage
Aide à la recherche d'emploi
Aide scolaire (lecture)
Animer un débat participatif
Animer un débat participatif
Compta association
Débat commerce équitable
Droits de l'enfant
Faire ses cosmétiques maison
Généalogie
Le mouvement des RERS
Mobilité dans Strasbourg
Parentalité, education
Philatélie
Préparation de concours administratif
Rangement des papiers administratifs
Relecture documents / aide à la rédaction
Résoudre des équations
Vie professionnelle (CV, stage, projet, études)

Nature_Animaux

Bons coins champignons dans les Vosges
Comprendre le réchauffement climatique

Découverte de la faune et la flore
Entomologie
Faire ses graines de tomates
Jardinage
Langage des animaux (chats)
Palmiers méditerranéennes et tropicaux
Parler du chien guide
Taille des figuiers

Musique_Arts

Carterie
Coups de coeur littéraire
Dessin
Dessin BD
Echanger sur des livres
Origami
Paysage et personnages encre de chine
Paysage gouache, aquarelle
Piano
Position théâtrale et voix
saxophone
solfège
Théâtre des émotions

Math_Sciences

Base de l'astronomie, instruments et initiation
Choix et usages des ampoules et piles
Débat questions de sciences
Mathématiques lycée
Mathématiques niveau CP à 6ème
Physique chimie
Qu'est-ce que la "cohérence cardiaque" ?
Se réconcilier avec la math niveau école- collège
Soutien scolaire SVT

Langues

Albanais
Allemand conversation et professionnel, niveau B1
Alsacien moyen ou débutant
Anglais débutant et A2
Anglais niveau B2

Anglais niveau C+
Arabe dialectal
Arabe littéraire tous niveaux
Atelier d'écriture
Berbère
Farsi
FLE
Italien conversation
lingala
Livres anglais
Ordou
Pachtoune (Afganistan, Pakistan)
Portugais

Jeux_sports_Sante

Avoir confiance dans l'eau
Balade à vélo
Belote
Comment gérer son stress
Conseils sur l'accompagnement maladie d'Alzheimer
Echecs débutant
Gym douce pour des séniors
Huiles essentielles et leur utilisation
Initiation au jujitsu
Initiation au judo
Jeu de barbu
Jeux de Société YOKA
Jouer aux Triominos
Marche Nordique
Méditation de pleine conscience
Paddel sur l'eau
Patin à glace
ping-pong
Scrabble avec braille
Tarot ou skat
Techniques de relaxation

Informatique

Autocad
Bases et perfectionnement bureautique

Canva
Cybercriminalité
développement système embarqué
Enregistrement son
Excel perfectionnement et débutant
Faire un montage vidéo de communication
Faire un tableau croisé dynamique
Logiciel blender
programmation Html
Programmation site web
Programmation, Excel, Site web [Linux]
Publisher pour cartes de vœux ou affiches
Réparation ordi et réseau
Utiliser un vidéo projecteur

Cuisine

beignet sucrés
Beignets à la malgache
Cake
Confits de canard aux patates douces
Cuisine Afghane
cuisine antillaise
Cuisine camerounaise
Cuisine de l'Inde du Nord
Cuisine du Togo, Ghana, Congo
Cuisine mexicaine
Cuisine sénégalaise
Cuisine thaïlandaise
cuisine végétarienne
Cuisine végétarienne, Inde, Pologne
Faire des cookies
Faire des crêpes
Faire des tartes aux biscuits ou salées
Feuilletés apéro du monde
Gateaux faciles
Gratin dauphinois
Lasagnes
Pâte à tarte (salée ou sucrée)
Pâtisserie " La Chamia"

Quiches salées

Ratatouille

Tagine

Bricolage_Couture

Bricolage

Broderie

Couture connaître sa machine

Création de carte pop-up

Crochet débutant : faire une manique

Démarrer un tricot

Electricité domestique,

Faire un ourlet à la main

Faire une manique du crochet

Maconnerie, béton

Patchwork

Peinture (bâtiment)

petits coeurs en tissus

Pliage de serviettes artistique

Raccomodage

Réparation réglage vélo

Tricot débutant et avancé, torsades, crochet